

PLANNING COURS COLLECTIFS ÉTÉ 2025

du 30/06/25 au 03/08/25

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H00 - 10H00 STRETCH	9H00 - 10H00 PILATES		9H00 - 10H00 WAVE	
12H30 - 13H15 PUMP	12H30 - 13H15 LESMILLS RPM		12H30 - 13H15 CAF	12H30 - 13H15 HBX BOXING
18H15 - 19H00 LESMILLS RPM	18H40 - 19H30 STEP 1	17H45 - 18H30 LESMILLS RPM	18H30 - 19H15 WAVE	17H45 - 18H45 STEP 3
18H50 - 19H35 HBX BOXING	19H30 - 19H45 ABDOS	18H30 - 19H30 STEP 2	19H25 - 20H10 LESMILLS RPM	
	19H45 - 20H30 CAF	19H30 - 20H15 PILATES		

Les cours collectifs seront complètement interrompus du 04/08/25 au 31/08/25, vos coachs prennent des vacances ! On se retrouve le 01 Septembre !